

1-4 класс
08 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	674.94	Блины с джемом фруктовым	120/25	15,78	298	8,21	9,61	43,26
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Апельсин	190	30,31	182	2,85	0,95	39,9
Обед	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	60/5	15,11	60	0,67	5,12	2,33
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	220	19,76	183	4,69	10,34	14,42
	294.17	Шницель из цыпленка	80	30,43	242	13,12	15,02	13,2
	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	631.04	Компот из свежих фруктов	190	9,48	110	0,47	0,22	26,32
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	294.17	Шницель из цыпленка	60	22,59	179	9,73	11,18	9,69
	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33