

5-11 класс
06 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	451.04	Котлета комбинированная	65	30,10	201	10,79	12,23	11,52
	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,04	211	5,64	4,99	35,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	120	26,92	309	8,86	19,61	24,18
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33