

1-4 класс
06 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	70/5	12,30	53	0,5	5,07	1,36
	451.04	Котлета комбинированная	90	41,17	274	14,74	16,77	15,58
	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,04	211	5,64	4,99	35,96
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.04	Икра кабачковая	50	7,07	63	0,53	4,24	3,18
	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	210	47,09	541	15,49	34,33	42,42
	631.04	Компот из свежих яблок	190	8,64	96	0,17	0,17	23,18
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	120	26,92	309	8,86	19,61	24,18
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33