

5-11 класс
05 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	188.17	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	120/25	17,59	280	9,72	3,76	51,47
	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	25/20	16,14	110	4,18	9,84	10,8
	349.17	Компот из сухофруктов	200	6,27	95	0,4	0,08	23,22
Обед	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	145	39,96	362	10,96	23,88	25,55
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33