

1-4 класс
05 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	188.17	Залежанка рисовая с творогом и молоком сгущенным	120/25	17,59	280	9,72	3,76	51,47
	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	30/20	18,74	120	4,66	11,51	10,8
	349.17	Компот из сухофруктов	200	6,27	95	0,4	0,08	23,22
		Яблоко свежее	120	17,40	56	0,48	0,48	11,76
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	25	2,13	26	0,48	1,53	2,82
	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,88	127	4,39	6,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	165	45,13	408	12,37	27,03	28,61
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	145	39,96	362	10,96	23,88	25,55
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33