

**5-11 класс**  
**04 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Акт№1	Зразы любительские	70	29,50	265	10,6	20,39	9,47
	304.17	Рис отварной	120	6,64	184	3,09	4,8	31,89
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,56	195	5,19	4,59	33,14
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33