

1-4 класс
04 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	Акт№1	Зразы любительские	70	29,50	265	10,6	20,39	9,47
	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	24.94	Помидоры свежие	30	7,10	7	0,34	0,06	1,16
	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	120	4,78	166	4,42	3,97	28,2
	701.04	Напиток яблочный	180	5,76	84	0,1	0,1	20,47
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	205	13,75	155	4,35	5,19	22,42
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	11,48	13,14	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,56	195	5,19	4,59	33,14
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33