

**5-11 класс**  
**24 марта 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	60	20,74	181	12,6	10,01	9,9
	312.17	Картофельное пюре	145	15,75	205	4,87	5,05	35,02
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	278.17	Тефтели в соусе	60/30	28,03	213	8,82	14,74	11,1
	309.17	Макаронные изделия отварные	155	6,05	217	5,79	5,14	36,94
	378.17	Чай с лимоном	200/6	3,01	44	0,26	0,06	10,26
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33