

5-11 класс
23 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	451.04	Котлета комбинированная	60	24,91	183	9,91	11,24	10,48
	302.17	Каша гречневая	135	11,58	227	7,86	5,93	35,52
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	170	38,17	402	12,08	26,18	29,34
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33