

1-4 класс
23 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,91	183	9,91	11,24	10,48
	302.17	Каша гречневая	130	11,18	219	7,58	5,73	34,26
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	195	43,91	467	13,91	30,21	34,65
	701.04	Напиток фруктовый	200	5,84	91	0,19	0,07	21,72
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	170	38,17	402	12,08	26,18	29,34
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33