

1-4 класс
22 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63	5,1	4,6	0,3
	674.94	Блины с джемом фруктовым	170/40	23,94	436	11,82	14,49	62,59
		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	382.17	Какао с молоком	200	10,58	104	3,97	0,65	20,28
Обед	101.04	Зеленый горошек припущенный	20	4,42	48	0,95	0,06	2
	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	15,37	152	5,51	2,71	26
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	40/30	25,38	155	11,06	11,52	1,83
	304.17	Рис отварной	120	6,65	183	3,01	5,12	31,08
	631.04	Компот из свежих фруктов	180	6,25	91	0,16	0,16	21,97
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	15,37	152	5,51	2,71	26
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	40/30	25,38	155	11,06	11,52	1,83
	304.17	Рис отварной	110	6,01	169	2,83	4,48	29,3
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33