

1-4 класс
21 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с карбонатом	30/20	20,06	58	1,6	0,8	10,8
	333.04	Макароны с сыром	165	20,80	317	9,86	15,43	34,19
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44	0,26	0,06	10,26
		Яблоко свежее	130	14,51	61	0,52	0,52	12,74
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	454.04	Котлета по-хлыновски	65	28,70	281	9,4	23,48	7,75
	302.17	Каша гречневая	140	11,97	234	8,1	6,16	36,6
	701.04	Напиток фруктовый	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	454.04	Котлета по-хлыновски	50	22,18	216	7,28	18,09	5,96
	302.17	Каша гречневая	140	11,97	234	8,1	6,16	36,6
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33