

5-11 класс
18 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,81	180	9,81	11,24	9,85
	312.17	Картофельное пюре	150	15,95	213	5,04	5,2	36,21
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	25	1,67	26	0,48	1,53	2,82
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	170	33,26	424	12,08	26,17	34,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33