

1-4 класс
18 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	294.17	Биточки из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	312.17	Картофельное пюре	140	14,93	199	4,69	4,98	33,68
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	40	2,66	43	0,77	2,45	4,49
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	200	41,09	516	14,77	32,58	40,49
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	52.17	Салат из свеклы отварной	25	1,67	26	0,48	1,53	2,82
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	170	33,26	424	12,08	26,17	34,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33