

1-4 класс
17 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/25	36,33	316	27,61	5,01	38,81
	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	5,43	93	1,78	0,2	21,12
	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	18,24	157	7,83	8,8	10,8
Обед	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	210	13,08	155	5,5	4,19	23,49
	Акт№1	Зразы любительские	70	31,26	237	11,36	17,05	9,49
	302.17	Каша гречневая	135	11,24	226	7,83	5,89	35,4
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	205	10,43	141	4,32	3,18	23,49
	Акт№1	Зразы любительские	60	26,99	204	9,81	14,71	8,2
	302.17	Каша гречневая	110	9,20	184	6,42	4,82	29,01
	376.17	Чай с сахаром	200	1,45	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33