

5-11 класс
16 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	25	3,64	32	0,27	2,18	1,64
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,92	183	9,91	11,24	10,48
	309.17	Макаронные изделия отварные	120	4,45	169	4,51	4	28,76
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
	304.17	Рис отварной	135	7,03	209	3,52	5,5	36,33
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33