

**1-4 класс**  
**16 марта 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	40	5,60	50	0,42	3,36	2,52
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,92	183	9,91	11,24	10,48
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,04	194	5,19	4,49	33,14
		Сок фруктовый	200	22,51	90			22
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.04	Кукуруза припущенная	20	6,01	17	0,67		3,66
	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
	304.17	Рис отварной	140	7,31	216	3,63	5,75	37,52
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
	Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
	304.17	Рис отварной	135	7,03	209	3,52	5,5	36,33
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33