

5-11 класс
15 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	175.17	Каша молочная из риса и пшена	180/5	10,32	189	5,6	4,88	30,56
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	25/20	13,25	75	2,31	1,31	13,21
Обед	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,80	181	9,82	11,24	10,01
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	378.17	Чай с лимоном	180/5	2,34	39	0,23	0,06	9,21
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33