

1-4 класс
15 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	175.17	Каша молочная из риса и пшена	180/5	10,32	189	5,6	4,88	30,56
	692.04	Кофейный напиток с молоком	185	5,63	97	1,85	0,2	22,02
	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	30/20	15,53	79	2,46	1,41	13,71
		Яблоко свежее	120	13,40	56	0,48	0,48	11,76
Обед	70.17	Огурец соленый	30	3,43	7	0,44	0,05	0,93
	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	349.17	Компот из сухофруктов	190	5,37	92	0,38	0,08	22,46
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,80	181	9,82	11,24	10,01
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	378.17	Чай с лимоном	180/5	2,34	39	0,23	0,06	9,21
			Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36