

5-11 класс
14 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	333.04	Макароны с сыром	170	20,52	323	10,06	15,72	34,9
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	210	11,78	155	3,97	5,99	21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320	15,67	16,47	26,9
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44	0,26	0,06	10,26
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33