

1-4 класс
14 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63	5,1	4,6	0,3
	101.04	Икра кабачковая	50	6,99	62	0,52	4,19	3,14
	333.04	Макароны с сыром	150	18,21	287	8,89	13,99	30,84
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.04	Зеленый горошек припущенный	35	7,64	83	1,65	0,11	3,46
	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	210	11,78	155	3,97	5,99	21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320	15,67	16,47	26,9
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	210	11,78	155	3,97	5,99	21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320	15,67	16,47	26,9
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44	0,26	0,06	10,26
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33