

Меню столовой

11 марта 2022 г.

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 182.17 | Каша молочная жидкая пшеничная | 150/10 | 11,12 | 216 | 5,41 | 9,27 | 27,55 |
| | 692.04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,05 | 105 | 1,98 | 0,23 | 23,69 |
| | | Бисквит "Зайчик" | 30 | 22,83 | 106 | 1,8 | 0,24 | 16,8 |
| Обед | 82.17 | Борщ с мясом и сметаной | 210 | 10,98 | 132 | 3,15 | 7,2 | 13,33 |
| | 294.17 | Шницель из цыпленка | 70 | 24,34 | 213 | 11,48 | 13,14 | 11,55 |
| | 304.17 | Рис отварной | 155 | 7,96 | 234 | 3,92 | 6,33 | 40,4 |
| | 701.04 | Напиток яблочный | 200 | 4,79 | 93 | 0,11 | 0,11 | 22,74 |
| | | Хлеб ржаной | 32,5 | 1,93 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |