

Меню столовой

11 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	180/10	12,30	247	6,56	9,49	33,43
	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,05	105	1,98	0,23	23,69
	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	40/20	24,31	140	5,66	15,02	10,8
		Хлеб пшеничный	20	2,22	58	1,6	0,8	10,8
Обед	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	294.17	Шницель из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	304.17	Рис отварной	120	6,22	184	3,1	4,89	31,97
	101.04	Кукуруза припущенная	40	11,97	33	1,33		7,29
	701.04	Напиток яблочный	190	4,56	89	0,11	0,11	21,61
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	294.17	Шницель из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	304.17	Рис отварной	155	7,96	234	3,92	6,33	40,4
	701.04	Напиток яблочный	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33