

Меню столовой

10 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Котлета рыбная	70	24,33	158	9,63	7,88	11,55
	312.17	Картофельное пюре	120	12,43	167	3,96	3,99	28,59
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	7,78	103	4,77	1,58	17,38
	437.04	Гуляш	40/30	28,45	246	9,05	21,82	3,47
	302.17	Каша гречневая	125	10,49	211	7,29	5,53	32,95
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33