

Меню столовой

09 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63	5,1	4,6	0,3
	333.04	Макароны с сыром	160	19,36	306	9,46	14,91	32,92
	6.04	Бутерброд с карбонатом	35/20	23,03	58	1,6	0,8	10,8
	648.04	Кисель плодово-ягодный	180	5,32	118			30,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	10,64	122	3,18	7,24	10,62
	424.04	Поджарка	50/10	36,06	316	10,93	29,37	1,82
	304.17	Рис отварной	125	6,31	189	3,21	4,86	33,15
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	10,64	122	3,18	7,24	10,62
	424.04	Поджарка	40/10	29,24	263	8,82	24,44	1,82
	304.17	Рис отварной	135	6,88	204	3,41	5,43	35,22
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33