

Меню столовой

05 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	674.94	Блины с молоком сгущенным	180/45	24,09	524	15,37	11,87	88,89
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Яблоко свежее	120	13,40	56	0,48	0,48	11,76
Обед	101.04	Икра кабачковая	40	5,60	50	0,42	3,36	2,52
	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	268.17	Котлета мясная	60	22,69	243	7,9	18,91	10,01
	302.17	Каша гречневая	150	12,59	252	8,76	6,62	39,57
	701.04	Напиток фруктовый	190	4,58	89	0,11	0,11	21,63
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33