

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.205	5-09	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	1	Зразы любительские	.060	26-64	288	15.05	14.64	23.77
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.145	13-85	112	3.34	4.88	13.68
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32