

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	18-24	138	7.27	7.41	9.72
	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	5-43	107	2.11	1.62	21.22
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.210	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2_блюдо	1	Зразы любительские	.070	31-08	288	15.05	14.64	23.77
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.155	14-75	126	3.7	5.44	15.21
	напитки	699	Напиток лимонный	.200	4-52	85	0.7	0.02	20.44
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32