

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.040	5-56	48	0.4	3.2	2.4
	2_блюдо	451	Котлета комбинированная	.060	24-81	181	11.62	7.69	15.71
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-19	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	22-51	134	5.6	4	19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	102	Суп картофель. с горохом и копченостями	.210	12-20	163	6.33	8.35	15.43
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.45/30	28-37	133	15.34	4.52	1.82
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-16	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.190	5-34	114	0.95	0	27.43
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32