

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	2_блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/30	20-09	472	11.61	13.29	76.61
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-79	92	0.66	0.1	22.41
Обед	1_блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.210	10-04	98	2.92	5.05	10.01
	2(рыбное)	332	Тельное из рыбы - школьное	.060	25-88	204	7.78	8.45	24.22
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.110	10-84	112	2.39	4.09	16.23
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32