

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	2_блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/35	21-47	485	11.61	13.29	80.01
	напитки	701	Напиток яблочный	.190	4-56	87	0.62	0	21.29
	фрукты		Мандарин	.100	18-85	38	0.8	0.2	7.5
Обед	.закуска	70	Огурцы соленые	.040	4-48	4	0.24	0.03	0.51
	1_блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.210	10-04	98	2.92	5.05	10.01
	2(рыбное)	332	Тельное из рыбы - школьное	.060	25-88	204	7.78	8.45	24.22
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-70	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32