

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	10-36	63	11.2	14	18.8
	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.20/20	14-11	88	3.52	7.16	9.72
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	.155/5	9-48	174	3.92	6.75	24.19
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-05	107	2.11	1.62	21.22
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.025	1-55	13	0.34	0.02	2.91
	1_блюдо	101	Суп картофель.с гречневой крупой и мясом	.200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2_блюдо	256	Мясо тушеное	.40/40	28-76	164	14.08	7.76	9.62
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32