

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	234	Котлета рыбная	.070	24-42	256	7.31	11.53	30.3
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.125	12-34	127	2.71	4.66	18.44
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	52	Салат из свеклы отварной	.035	2-26	33	0.5	2.13	2.93
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.220	15-79	95	3.07	5.23	9.02
	2_блюдо	278	Тефтели с соусом	.060/30	23-01	209	10.9	11.27	16.1
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32