

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.015	4-51	7	0.3	0	1.65
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	24-34	226	16.61	6.1	23.15
	2_гарнир	511	Рис отварной	.130	6-73	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	120	Суп молочный вермишелевый	.200	7-78	131	4.7	4.73	17.19
	2_блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.040/140	38-84	341	19.09	12.9	37.04
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32