

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.040	11-89	20	0.8	0	4.4
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	24-34	226	16.61	6.1	23.15
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	7-78	214	3.66	6.05	35.21
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	14-06	104	0.6	0	24.6
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.040	2-49	21	0.56	0.04	4.65
	1_блюдо	120	Суп молочный вермишелевый	.200	7-78	131	4.7	4.73	17.19
	2_блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.045/150	43-01	369	21.13	14	39.88
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-79	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32