

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	10-36	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/10	10-99	235	5.46	11.26	27.48
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	.210	14-73	102	2.4	2.67	17.21
	2_блюдо	492	Плов из цыпленка	.35/150	27-47	440	19.38	12.93	57.66
	2_гарнир		Зеленый горошек припущенный	.020	4-42	7	0.6	0	1.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32