

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.030	4-24	36	0.3	2.4	1.8
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.160	19-42	296	8.87	14.08	33.01
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.25/20	13-44	129	5.02	3.91	9.72
Обед	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.020	1-51	18	0.34	1.02	1.88
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.210	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.050	22-03	106	8.96	5.56	4.69
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-90	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32