

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.060	8-48	71	0.6	4.8	3.6
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.150	18-21	277	8.31	13.17	30.92
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.25/20	13-44	129	5.02	3.91	9.72
	фрукты		Мандарин	.090	16-97	34	0.72	0.18	6.75
Обед	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.040	2-97	36	0.68	2.03	3.76
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.210	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.060	26-38	125	10.78	6.7	5.64
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.140	11-75	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-79	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32