

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	.20/20	11-07	61	2.08	0.56	11.62
	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-29	122	1.15	4.76	18.2
Обед	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.030	2-25	27	0.51	1.52	2.82
	1_блюдо	140	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	.210	12-74	111	4.92	2.33	16.65
	2_блюдо	437	Гуляш из цыпленка	.50/30	30-98	186	17.71	5.43	10.95
	2_гарнир	511	Рис отварной	.130	6-74	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-36	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32