

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	234	Шницель рыбный	.080	27-65	292	8.37	13.2	34.64
	2_гарнир	511	Рис отварной	.155	7-93	221	3.78	6.25	36.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-82	97	3.06	5.16	10.01
	2_блюдо	424	Поджарка	.040/10	29-24	117	11.83	6.86	1.82
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-63	254	6.76	6	43.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-38	39	0.46	0.05	9.55
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32