

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.045	13-54	22	0.9	0	4.95
	2_блюдо	234	Шницель рыбный	.080	27-65	292	8.37	13.2	34.64
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	7-78	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.190	9-10	92	0.76	0.12	22.24
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-82	97	3.06	5.16	10.01
	2_блюдо	424	Поджарка	.050/10	36-06	133	14.71	7.39	1.82
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.180	5-63	118	0.25	0	30.54
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32