

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	451	Котлета мясная	.060	22-78	182	12.21	7.19	16.93
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.140	13-98	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.205	5-09	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-38	114	12.36	4.17	1.82
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.125	10-35	211	7.3	5.54	33.02
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-39	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32