

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	70	Огурцы соленые	.025	2-89	3	0.2	0.02	0.42
	2_блюдо	451	Котлета мясная	.060	22-78	182	12.21	7.19	16.93
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.140	13-98	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	фрукты		Мандарин	.090	16-97	34	0.72	0.18	6.75
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.210	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.50/30	31-35	133	15.34	4.52	1.82
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.140	11-75	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-39	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32