

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-54	30	0.25	2	1.5
	.закуска	16	Карбонат в/к	.025	14-86	104	4.1	9.75	0
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.140	17-04	258	7.76	12.34	28.84
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-34	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.210	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	23-71	169	9.89	9.65	10.51
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-87	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32