

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-90	102	4.97	4.51	9.72
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	.140/5	8-79	164	3.66	6.58	22.61
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	фрукты		Яблоко свежее	.160	17-86	72	0.64	0	15.68
Обед	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.035	2-59	32	0.6	1.78	3.29
	1_блюдо	102	Суп картофель. с горохом и копченостями	.200/10	12-20	163	6.33	8.35	15.43
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-38	114	12.36	4.17	1.82
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-34	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32