

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.060	26-38	125	10.78	6.7	5.64
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.125	10-38	211	7.3	5.54	33.02
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	84	Борщ с фасолью, мясом и сметаной	.200/5/5	12-09	123	3.55	5.94	14.19
	2_блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.050	21-92	74	2.35	3.19	9.17
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.125	12-61	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32