

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.030	4-24	36	0.3	2.4	1.8
	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.080	35-26	171	14.54	9.08	7.54
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.140	11-74	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	6-83	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	70	Огурцы соленые	.030	3-37	4	0.24	0.03	0.51
	1_блюдо	84	Борщ с фасолью, мясом и сметаной	.200/5/5	12-09	123	3.55	5.94	14.19
	2_блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.060	26-33	90	2.88	3.84	10.95
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32