

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	17-08	98	4.02	8.91	9.72
	2_блюдо	333	Макароны с сыром	.170	20-65	332	9.97	15.8	37.11
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-96	32	1.07	0.18	6.66
Обед	1_блюдо	101	Суп картофель.с гречневой крупой и мясом	.200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2_блюдо	256	Мясо тушеное	.40/40	28-76	164	14.08	7.76	9.62
	2_гарнир	511	Рис отварной	.140	7-25	171	2.93	4.83	28.17
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32