

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак | .закуска | 70 | Огурцы соленые | .050 | 5-72 | 5 | 0.4 | 0.05 | 0.85 |
| | 2_блюдо | 388 | Котлета рыбная | .080 | 27-80 | 110 | 7.42 | 8.93 | 8.89 |
| | 2_гарнир | 312 | Картофельное пюре | .155 | 15-55 | 162 | 3.48 | 5.94 | 23.6 |
| | напитки | 633 | Компот из свежих фруктов | .190 | 9= | 92 | 0.76 | 0.12 | 22.24 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .032.5 | 1-93 | 65 | 2.14 | 0.36 | 13.32 |
| Обед | .закуска | 42 | Икра кабачковая | .030 | 4-24 | 36 | 0.3 | 2.4 | 1.8 |
| | 1_блюдо | 82 | Борщ с цыпленком и сметаной | .200/5/5 | 10= | 98 | 2.92 | 5.05 | 10.01 |
| | 2_блюдо | 278 | Тефтели с соусом | .070/30 | 32-83 | 275 | 12.59 | 16.93 | 18.51 |
| | 2_гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | .150 | 5-56 | 211 | 5.64 | 4.99 | 35.99 |
| | напитки | 648 | Кисель плодово-ягодный | .180 | 5-44 | 118 | 0.25 | 0 | 30.54 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .032.5 | 1-93 | 65 | 2.14 | 0.36 | 13.32 |