

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	451	Биточки особые	.070	30-58	179	11.91	9.11	12.12
	2_гарнир	511	Рис отварной	.120	6-18	171	2.93	4.83	28.17
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	5-09	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	437	Гуляш	.40/30	28-42	146	14	5.59	10
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-21	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-35	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32